

Nanbudoseminar i Oslo Karateklubb

27.02 – 01.30.2025

Tema: Nanbudo som en konkurranseidrett

Introduksjon

Doshu Nanbu hadde flere internasjonale mesterskapsmedaljer i karate på 60- og 70-tallet. Denne konkurranseerfaringen tok han med seg da han introduserte verden og Norge for Nanbudo i 1982. Allerede 5 år senere ble Norges første NM i Nanbudo avholdt.

Da, som nå ble det konkurrert i Kata og Ju Randori. Begge konkurransegrenene har utviklet seg siden 1987, men Konkurransdelen av Nanbudo er fortsatt en sentral del av det å forstå det mangfold og kompleksitet Nanbudo representerer.

I årets seminar blir derfor Nanbudo som konkurranseidrett, Ju Randori og Kata, tema.

Instruktørene

Bjørn Tommy Nyborg, 8. dan.

Medlem av Oslo Karateklubb siden 1978. Nordisk mester og flere ganger norgesmester i kumite, samt medaljer i NM Nanbudo. Oslo Karateklubbs hovedinstruktør siden midten av 80-tallet.

Ronnie Hagen, 7. Dan

Medlem av Skien Nanbuodklubb siden 1990. Han startet og drev Sauda Sauda nanbudoklubb fra 2002 til 2011, har vært instruktør siden 1994 og landslagsleder for Norges Nanbudo Landslag siden 2015

Tor André Sunde, 6. dan.

Medlem av Oslo Karateklubb siden 1982. Europamester i Kata Nanbudo, samt NM-medaljer i kata, ju randori og kumite, både individuelt og lag. Instruktør siden 1986.

Program

Torsdag 27. februar

Kl. 18:30 – 20:30: Introduksjon til Nanbudo som konkurranseidrett v/ Bjørn T. Nyborg

Fredag 28. februar

Kl 18:00 – 20:00: Ju Randori v/ Ronnie Hagen

Lørdag 1. mars

Kl. 11:00 – 13:00: Kata v/ Tor André Sunde

Kl 14:00 – 15:00: **Svartbeltegradering**

Kl 18:00: Sosial tilstelning for alle

