



GRADERINGSPENSUM BARN

Gjelder for barn/ungdom under 16 år

Grad	Randori /Kata	Basic	
6. kyu Hvitt belte m/gul stripe 5. kyu Han Gult belte m/hvit stripe ½ år	<ul style="list-style-type: none"> Randori Ichi No Kata 	<ul style="list-style-type: none"> Grunnstillinger Ukemi Mae geri / Maewashi geri Tenshin Jodan Uke Tenshin Gedan Barai 	JU RANDORI Intro/trening gjennom hele tiden man trener
5. kyu Gult belte ½ år	<ul style="list-style-type: none"> Randori Ichi No Kata Randori Irimi No Kata Shihotai Tzuki / Ten 	<ul style="list-style-type: none"> Gyakizuki / Uraken 	
4. Kyu Han Oransje belte m/hvit stripe ½ år	<ul style="list-style-type: none"> Kaiten Randori Ichi No Kata Shihotai Chi/Hazu 		
4. Kyu Oransje belte ½ år	<ul style="list-style-type: none"> Randori Ni No Kata Shiotai Ki/Mizu 	<ul style="list-style-type: none"> Yoko geri Ushiro mawashi geri 	
3. Kyu Han Grønt belte m/hvit stripe ½ år	<ul style="list-style-type: none"> Randori San No Kata Kaiten Randori San No Kata 		KI NANBU TAISO Intro/trening gjennom hele tiden man trener Nanbudo. Ikke graderingspensum
3. Kyu Grønt belte ½ år	<ul style="list-style-type: none"> Nanbu Shodan 	<ul style="list-style-type: none"> Kaiten geri Ushiro geri 	
2. Kyu han Blått belte m/hvit stripe ½ år	<ul style="list-style-type: none"> Kaiten Ni No Kata Nanbu Sotai Randori Ichi No Kata 		
2. Kyu Blått belte ½ år	<ul style="list-style-type: none"> Nanbu Nidan 	<p><u>VIKTIG UNDER ALLE TRENINGER</u></p> <p>Basic trening</p> <p>Slag – Spark - Blokk</p>	
1. Kyu Han Brunt belte m/hvit stripe ½ år	<ul style="list-style-type: none"> Nanbu Sotai Randori Ni No kata Niningake 		
1. Kyu Brunt belte ½ år	<ul style="list-style-type: none"> Nanbu Sotai Irimi No Kata Nanbu Sandan 		
1. dan Svart belte m/hvit stripe 1 år	<ul style="list-style-type: none"> Randori yon no kata Nanbu Sotai Kaiten San No Kata Nanbu Yondan Nanbu Godan Instruktør 		

